





**Van harte  
gefeliciteerd!**

**De maandagavond groep  
heeft de Challenge volbracht  
met de volgende resultaten:**



# Shanil Choenni



**- 2,4 kilo / - 18,5 centimeter**





# Elly vd Sloot



**- 2,8 kilo / - 28 centimeter**





# Wilma vd Wende



**- 2,9 kilo / - 29 centimeter**





# Peter den Dulk



**- 4,9 kilo / - 24 centimeter**





# Asha de Krom



**- 3,0 kilo / - 26 centimeter**





# Petty van Hecke



**- 3,6 kilo / - 32,5 centimeter**





# Lisanne vd Wende



**- 4,0 kilo / - 24,5 centimeter**





# Peter van Hecke



**- 4,5 kilo / - 29,5 centimeter**





# Hermie Schoger



**- 4,9 kilo / - 23,5 centimeter**





# John Boon



**- 6,6 kilo / - 30,5 centimeter**





**En dan nu:**

**DE PRIJSWINNAARS!!**



**De DERDE prijs is  
gewonnen door:**



# Rob Snijder



**- 10 kilo / - 45 centimeter**





De TWEEDE prijs is  
gewonnen door:



# Aartje Boom



**- 9,6 kilo / - 47,5 centimeter**





**De EERSTE prijs is  
gewonnen door:**



# Marcus Visser



**- 13,3 kilo / - 55 centimeter**





**Het totale resultaat  
van deze groep:**

**86,2 kilo afgeslankt**

**474 centimeter verloren**



**Tot slot nog:**

**DE DISCIPLINE POT!**

**Hoeveel zit erin?**

**Wie heeft hem gewonnen?**



# Linda v/d Berg



**- 8,2kilo / - 34 centimeter**





**Van harte  
gefeliciteerd!**

**De woensdagochtend groep  
heeft de Challenge volbracht  
met de volgende resultaten:**



# Marijke de Nijs



**- 4,0 kilo / - 24 centimeter**





# Carol Pijnacker



**- 6,1 kilo / - 21,5 centimeter**





# Karin Benningshof



**- 3,7 kilo / - 34 centimeter**





# Nadja van Rems



**- 3,6 kilo / - 29 centimeter**





# Nancy Joosten



**- 7,0 kilo / - 34 centimeter**





# Arina Prins



**- 9,2 kilo / - 38 centimeter**





# Annemarie de Rijcke



**- 9,1 kilo / - 38,5 centimeter**





# Jeanette v/d Leer



**- 12,4 kilo / - 41,5 centimeter**





# Dennis de Vogel



**- 12,4 kilo / - 36 centimeter**





**De DERDE prijs is  
gewonnen door:**



# Iris van Splunder



**- 10,5 kilo / - 37 centimeter**





De TWEEDE prijs is  
gewonnen door:



# Sandra Mol



**- 15,2 kilo / - 52 centimeter**





**De EERSTE prijs is  
gewonnen door:**



# Hennie Boere



**- 21,8 kilo / - 60 centimeter**





**Het totale resultaat  
van deze groep:**

**115 kilo afgeslankt**

**445,5 centimeter verloren**



**Tot slot nog:**

**DE DISCIPLINE POT!**

**Hoeveel zit erin?**

**Wie heeft hem gewonnen?**



# Jeanette v/d Leer



**- 12,4 kilo / - 41,5 centimeter**



	<b>Naam</b>	<b>Kgs</b>	<b>%</b>	<b>Cm</b>	<b>Vet % voor</b>	<b>Vet % na</b>	<b>leeftijd</b>
1	Hennie	21,8	25,3	60	45,5	29,9	38
2	Sandra	15,2	16,7	52	49,3	41,2	35
3	Iris	10,5	11,7	37	49	42,6	34
4	Dennis	12,4	10,9	36	40	35,6	28
5	Jeanette	12,4	10,1	41,5	52,2	48,6	42
6	Annemarie	9,1	9,2	38,5	50	47,2	37
7	Arina	9,2	9,0	38	54	47,4	38
8	Nancy	7	7,4	34	43,7	41,4	43
9	Nadja	3,6	5,1	29	40,8	37	40
10	Karin	3,7	4,6	34	45,6	43,3	60
11	Carol	6,1	4,3	21,5	57,9	57,4	25
12	Marijke	4	4,0	24	48,3	46,8	55

	<b>Naam</b>	<b>Kgs</b>	<b>%</b>	<b>Cm</b>	<b>Vet % voor</b>	<b>Vet % na</b>	<b>leeftijd</b>
1	Marcus	13,3	12,4	55	31,2	24,5	63
2	Aartje	9,6	11,7	47,5	50,1	43,4	47
3	Rob	10	9,25	45	32,4	26,4	53
4	Linda	8,2	9,2	34	44,6	40,7	28
5	John	6,6	7,5	30,5	23,5	16,3	49
6	Els	5,5	7,3	26,5	40,1	37	29
7	Hermie	4,9	6,0	23,5	34,5	32,2	56
8	Peter	4,5	5,5	29,5	27,6	24,1	53
9	Lisanne	4,0	5,4	24,5	42,3	39,2	16
10	Petty	3,6	4,8	32,5	43,6	40,8	53
11	Asha	3,0	4,6	26	43,8	40,8	35
12	Peter	4,9	4,3	24	36,8	33,6	40







